

## کینسر اسکریننگ پروگرام

### این ایچ ایس کا آئتوں کے کینسر کی اسکریننگ کا پروگرام

**1۔ ٹیسٹ کرنے سے پہلے**  
ٹانک پیٹھ سے پہلے ہمیں کٹ کو استعمال کے لئے تیار کیجئے، کٹ کو لفائے سے نکالنے اور گتے کی دو سلائیں تیار رکھئے۔



پیٹھی بنانے کے لئے کہ آپ کے ٹیسٹ کے نتائج متاثر نہ ہوں، اس طرف کو  
ہم بند رکھئے جس پر لکھا ہوا ہے 'DO NOT OPEN'



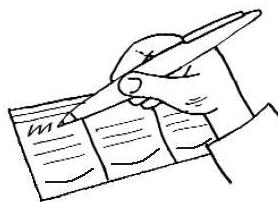
کٹ کے 3 حصے میں (3 مختلف پاناغنوں کے لئے)

ایک وقت میں صرف ایک پٹ (فلیپ) کھولئے۔

ان 3 حصوں کو الگ نہ کیجئے۔

#### 2۔ ٹیسٹ کرنا

فلیپ 1 کی جس طرف آپ کا نام لکھا ہوا ہے اس پر دی گئی گہد میں تاریخ  
لکھئے۔



• فلیپ 1 کو کھولئے۔

- آپ کو دوچھوٹی، کھڑکیاں، نظر آئیں گی جن پر آپ اپنے نوٹے کو  
سکھتے میں۔

- کٹ اور سلائیں ایسی چگہ رکھئے جہاں پہنچنا آسان ہو۔



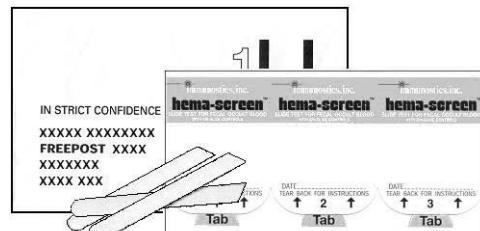
اس لیفت لیٹ میں وضاحت کی گئی ہے کہ اس کٹ کو کس طرح استعمال کرنا ہے۔  
براہ کرم اسے غور سے پڑھئے۔

آپ کو اپنی کٹ میں یہ چیزیں ملیں گی:

واپسی کے لئے لفاف جس کا ڈاک کا خرچ ادا کیا جا پکا ہے

6 گتے کی سلائیں

ایک نارنجی اور سفید رنگ کی کٹے کی ٹیسٹ کٹ



#### اہم:

آپ کی کٹ بغیر کھولے کھی مہینے چلے گی، لیکن ضروری ہے کہ اسے پہلے نوٹے کے  
لینے کے 14 دنوں کے اندر ٹیسٹ کرنے کے لئے ممکن کیا جائے  
اور وصول کیا جائے۔

براہ کرم نوٹ بیکھئے کہ کہیں ویک اینڈ پر ٹیسٹ نہیں کی جائیں گی۔

### 3۔ پہلا نمونہ لینا

نوت: ضروری نہیں کہ آپ نو نے ایک قطار میں تین پانچوں سے لیں، لیکن یہ ضروری ہے کہ وہ تین مختلف پانچوں سے ہوں۔

جانچ کرنے کے لئے مکات کی فہرست کیا آپ نے نو نے چھ کھڑکیوں پر رکھ دئے میں؟

کیا آپ نے تینوں فلپپس پر تاریخ لکھ دی ہے؟

کیا پہلے نمونہ کے لینے کے 14 دن کے اندر کٹ موصول ہو جائے گی؟

اگر جانچ کرنے کی فہرست کے کسی بھی سوال کا جواب نہیں میں ہے، تو براہ کرم مشورے کے لئے پروگرام کے مرکوز سے رابطہ کیجئے: فری فون 0800 707 60 60

اگر جانچ کرنے کی فہرست کے سب سوالات کا جواب ہاں میں ہے تو کٹ کو لفافے میں ڈالنے جن کا ڈاک خرچ ادا کیا جا پکا ہے، اسے بند کیجئے، اور ڈاک میں ڈال دیجئے۔ یہ لفافہ ڈاک کے قوام کے مطابق ہے، اور اسے محفوظ نہیں جا سکتا ہے۔ لیکن براہ کرم پوراطمینان کر لیجئے کہ یہ صاف ہے، تاکہ پوٹل ورک محفوظ رہیں۔

**سوالات؟**  
پروگرام کے مرکز کو اس نمبر پر فون کیجئے:  
**فری فون 0800 707 60 60**

فون کالوں کو کوئی رازداری میں رکھا جائے گا۔ براہ کرم معلومات یا مشورہ لینے کے لئے تکلف نہ کیجئے۔ اساف کا کام آیہ کی مدد کرنا ہے۔



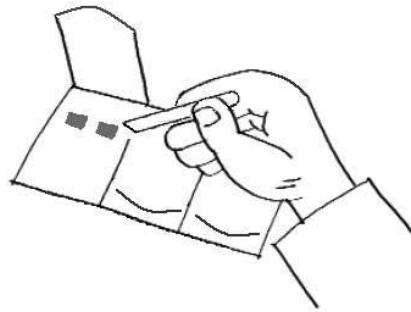
یاد رکھئے:

کٹ کو سورج کی روشنی اور حرارت سے دور رکھئے

- اس بات کو اہمیت حاصل ہے کہ آپ جس پانچوں سے نمونہ لیں وہ مالکیت کے باول میں نہ رہا ہو، کیونکہ اس سے نیٹ کے نتیجے پر اثر پہنچتا ہے۔ اپنا نمونہ لینے کے لئے چند ایک تجاذبیز یہ میں:

- مالکیت پیپر کے تکے کا غرض
- آپ کا ہاتھ پر پلاسٹک کے ایک چھوٹے بیگ میں ڈھکا ہو
- صاف کٹنیز ہے بعد میں پھینکا جائے

- اس پانچوں سے جبے آپ نے ابھی اکٹھا کیا ہے ایک چھوٹا سا نمونہ لینے کے لئے گتے کی سلامی استعمال کیجئے۔ اسے باریک ٹیک میں پہلی کھڑکی پر پھیلایئے۔



- دوسری سلامی سے، پانچوں کے کسی اور حصے سے ایک اور نمونہ لیجئے۔ اس کی باریک ٹیک میں دوسری کھڑکی پر پھیلایئے۔

### 4۔ جب آپ ختم کر لیں

- سلائیوں کو مالکیت پیپر سے صاف کر لیجئے، انہیں ڈھانپر لیجئے اور باہر بن میں پھینک دیجئے۔ کچھی سلائیوں کو مالکیت میں فلاش نہ لیجئے۔

- فلیپ بند کر دیجئے، اور اسے محفوظ کرنے کے لئے نارنجی نیب کے نیچے اس دیجئے۔

- کٹ گرم گہ میں نہ رکھئے اور نہ ایسی گہ جہاں سورج کی روشنی براہ راست پر رہی ہو، کیونکہ اس سے وہ نرتاب ہو سکتی ہے۔ استعمال کے بعد اپنے ہاتھ دھو لیجئے۔

### 5۔ دوسرا نمونہ لینا

- فلیپ 2 پر تاریخ لکھئے۔

- فلیپ 2 کے نیچے کی کھڑکیاں استعمال کیجئے اور نیٹ دھرائیے۔

### 6۔ تیسرا نمونہ لینا

- فلیپ 3 پر تاریخ لکھئے۔

- فلیپ 3 کے نیچے کی دونوں کھڑکیاں استعمال کیجئے اور نیٹ دھرائیے۔