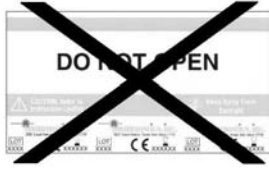


کینسر اسکریننگ پروگرام

این ایچ ایس کا آتوں کے کینسر کی اسکریننگ کا پروگرام

1۔ ٹیسٹ کرنے سے پہلے

ٹائٹ پر بیٹھنے سے پہلے اپنی کٹ کو استعمال کے لئے میار کیجئے؛ کٹ کو لفافے سے نکالنے اور گتے کی دو سلاخیاں میار رکھئے۔



یقینی بنانے کے لئے کہ آپ کے ٹیسٹ کے نتائج متاثر نہ ہوں، اس طرف کو مہربند رکھئے جس پر لکھا ہوا ہے 'DO NOT OPEN'۔



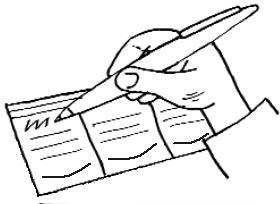
کٹ کے 3 حصے میں (3 مختلف پانوں کے لئے)

ایک وقت میں صرف ایک پٹ (فلیپ) کھولئے۔

ان 3 حصوں کو الگ نہ کیجئے۔

2۔ ٹیسٹ کرنا

فلیپ 1 کی جن طرف آپ کا نام لکھا ہوا ہے اس پر دی گئی جگہ میں تاریخ لکھئے۔



• فلیپ 1 کو کھولئے۔

• آپ کو دو چھوٹی 'کھڑکیاں' نظر آئیں گی جن پر آپ اپنے نمونے رکھ سکتے ہیں۔

• کٹ اور سلاخیاں ایسی جگہ رکھئے جہاں پہنچنا آسان ہو۔



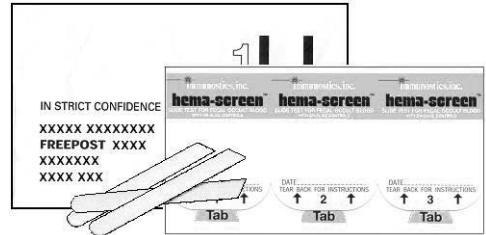
اس لیٹ میں وضاحت کی گئی ہے کہ اس کٹ کو کس طرح استعمال کرنا ہے۔ براہ کرم اسے غور سے پڑھئے۔

آپ کو اپنی کٹ میں یہ چیزیں ملیں گی:

واہسی کے لئے لفاظ جس کا ڈاک کا خرچ ادا کیا جا چکا ہے

6 گتے کی سلاخیاں

ایک نارنجی اور سفید رنگ کی گتے کی ٹیسٹ کٹ



اہم:

آپ کی کٹ بغیر کھولے کئی مہینے چلے گی، لیکن ضروری ہے کہ اسے پہلے نمونے کے لینے کے 14 دنوں کے اندر ٹیسٹ کرنے کے لئے مکمل کیا جائے اور وصول کیا جائے۔

براہ کرم نوٹ کیجئے کہ کٹیں ویک اینڈ پر ٹیسٹ نہیں کی جائیں گی۔

3۔ پہلا نمونہ لینا

نوٹ: ضروری نہیں کہ آپ نمونے ایکٹ تظار میں تین یا نائوں سے لیں، لیکن یہ ضروری ہے کہ وہ تین ٹنٹلٹ یا نائوں سے ہوں۔

جاچ کرنے کے لئے نکات کی فہرست
کیا آپ نے نمونے چھ کھڑکیوں پر رکھ دئے ہیں؟

کیا آپ نے تینوں فلیپس پر تاریخ لکھ دی ہے؟

کیا پہلے نمونہ کے لینے کے 14 دن کے اندر کٹ موصول ہو جائے گی؟

اگر جاچ کرنے کی فہرست کے کسی بھی سوال کا جواب نہیں میں ہے، تو براہ کرم مشورے کے لئے پروگرام کے مرکز سے رابطہ کیجئے: فری فون
0800 707 60 60

اگر جاچ کرنے کی فہرست کے سب سوالات کا جواب ہاں میں ہے تو کٹ کو لفافے میں ڈالنے جس کا ڈاک خرچ ادا کیا جا چکا ہے، اسے بند کیجئے، اور ڈاک میں ڈال دیجئے۔ یہ لفافہ ڈاک کے قواعد کے مطابق ہے، اور اسے بحفاظت بھیجا جا سکتا ہے۔ لیکن براہ کرم پورا اطمینان کر لیجئے کہ یہ صاف ہے، تاکہ پوسٹل ورکر محفوظ رہیں۔

سوالات؟

پروگرام کے مرکز کو اس نمبر پر فون کیجئے:
0800 707 60 60 فری فون

فون کالوں کو کوئی رازداری میں رکھا جائے گا۔ براہ کرم معلومات یا مشورہ لینے کے لئے تکلف نہ کیجئے۔ اسٹاف کا کام آپ کی مدد کرنا ہے۔

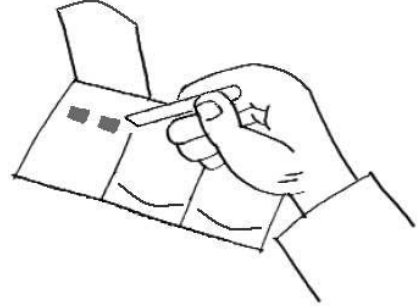


یاد رکھئے:

کٹ کو سورج کی روشنی اور حرارت سے دور رکھئے

- اس بات کو اہمیت حاصل ہے کہ آپ جس پائانے سے نمونہ لیں وہ ٹائلیٹ کے باول میں نہ رہا ہو، کیونکہ اس سے ٹیسٹ کے نتیجے پر اثر پڑ سکتا ہے۔ اپنا نمونہ لینے کے لئے چند ایکٹ تجاویز یہ ہیں:
- ٹائلیٹ پیپر کے تکتے گئے کاغذ
- آپ کا ہاتھ، پلاسٹک کے ایکٹ چھوئے بیگ میں ڈھکا ہو
- صاف کنڈیزر بے بعد میں پھینکا جا سکے

- اس پائانے سے جسے آپ نے ابھی اکٹھا کیا ہے ایک چھوٹا سا نمونہ لینے کے لئے گتے کی سلائی استعمال کیجئے۔ اسے باریک تہ میں پہلی کھڑکی پر پھیلائیے۔



- دوسری سلائی سے، پائانے کے کسی اور حصے سے ایکٹ اور نمونہ لیجئے۔ اس کی باریک تہ دوسری کھڑکی پر پھیلائیے۔

4۔ جب آپ ختم کر لیں

- سلائیوں کو ٹائلیٹ پیپر سے صاف کر لیجئے، انہیں ڈھانپ لیجئے اور باہرین میں پھینک دیجئے۔ گتے کی سلائیوں کو ٹائلیٹ میں فلش نہ کیجئے۔
- فلیپ بند کر دیجئے، اور اسے محفوظ کرنے کے لئے نارنجی ٹیب کے نیچے اڑس دیجئے۔
- کٹ گرم جگہ میں نہ رکھئے اور نہ ایسی جگہ جہاں سورج کی روشنی براہ راست پڑ رہی ہو، کیونکہ اس سے وہ خراب ہو سکتی ہے۔ استعمال کے بعد اپنے ہاتھ دھو لیجئے۔

5۔ دوسرا نمونہ لینا

- فلیپ 2 پر تاریخ لکھئے۔
- فلیپ 2 کے نیچے کی کھڑکیاں استعمال کیجئے اور ٹیسٹ دہرائیے۔

6۔ تیسرا نمونہ لینا

- فلیپ 3 پر تاریخ لکھئے۔
- فلیپ 3 کے نیچے کی دونوں کھڑکیاں استعمال کیجئے اور ٹیسٹ دہرائیے۔